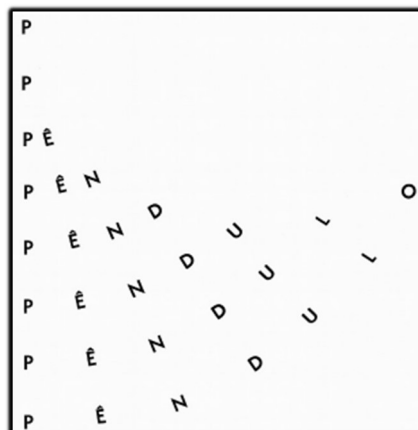


ESTADO DE MATO GROSSO
PREFEITURA MUNICIPAL DE PRIMAVERA DO LESTE
PROCESSO SELETIVO SIMPLIFICADO N.º 476.01/2026
CARGO: NUTRICIONISTA

OBSERVAÇÃO: Este caderno contém 20 (vinte) questões, para cada questão são apresentadas 04 (quatro) alternativas de resposta (a, b, c, d), sendo que o candidato deverá escolher apenas uma e, utilizando caneta esferográfica azul ou preta, preencher todo o quadrado correspondente no cartão-resposta.

LÍNGUA PORTUGUESA



(E. M. de Melo e Castro)

01 – [AVANÇASP, 2026] Em relação à imagem acima, é **correto** afirmar que o autor explora:

- a) o recurso visual para reforçar o sentido da palavra-base.
- b) o recurso sonoro para reforçar o sentido da palavra-base.
- c) o recurso visual, embora não tenha nenhuma relação com o sentido da palavra-base.
- d) somente o significado da palavra-base.

02 – [OBJETIVA CONCURSOS, 2026] Qual a alternativa **correta** quanto à grafia das palavras.

- a) Obsecado | exceção | caranguejo.
- b) Bandeja | pretensioso | obsessão.
- c) Êxito | mantegueira | bêbado.
- d) Madereira | irriquieto | ingual.

03 – [OBJETIVA CONCURSOS, 2026] Assinalar a alternativa em que a concordância nominal foi feita **incorretamente**.

- a) Há menos pessoas hoje.
- b) Estou meio perdida no conteúdo.
- c) Segue anexo a carta.
- d) É proibida a entrada de animais.

04 – [INSTITUTO DOM, 2026] Substituindo o conectivo na frase "Estudou muito, **entretanto** foi reprovado", mantendo o sentido, temos:

- a) Estudou muito, todavia foi reprovado.
- b) Estudou muito, portanto foi reprovado.
- c) Estudou muito, porque foi reprovado.
- d) Estudou muito, conforme foi reprovado.

05 – [FRONTE, 2026] Assinale a alternativa em que o uso da vírgula está empregado corretamente:

- a) Todos os alunos levaram, os livros novos para a sala de aula.
- b) Eu gostaria de saber, se você vai viajar no próximo final de semana.

- c) Ontem eu comprei: camisas, calças, e, sapatos no shopping.
- d) Machado de Assis, o grande mestre do Realismo, fundou a Academia Brasileira de Letras.

CONHECIMENTOS GERAIS

06 – Considere a trajetória histórica e a configuração socioeconômica atual do município de Primavera do Leste (MT) e assinale a alternativa **correta**:

- a) A emancipação política de Primavera do Leste ocorreu na década de 1970, impulsionada de forma pioneira pela chegada da Ferrovia Vicente Vuolo (Feronorte) ao seu núcleo urbano.
- b) O território do município localiza-se na mesorregião do Sudeste Mato-Grossense, sendo integralmente inserido no bioma Cerrado e estrategicamente interconectado pelas rodovias BR-070 e MT-130.
- c) Do ponto de vista histórico, o território original de Primavera do Leste foi desmembrado diretamente da capital, Cuiabá, deixando de ser distrito para se tornar uma comarca judiciária autônoma logo no século XIX.
- d) Apesar do forte apelo imigratório, a economia municipal contemporânea permanece estritamente dependente da pecuária extensiva de corte, apresentando baixa expressividade na produção de grãos e na arrecadação do PIB estadual.

07 – No que diz respeito à heráldica e à simbologia oficial do município de Primavera do Leste (MT), os elementos **soja, arroz e gado**, presentes em seu Brasão Oficial, foram desenhados com o objetivo principal de representar:

- a) A herança cultural dos povos indígenas originais da região.
- b) A fauna nativa preservada no bioma do Cerrado local.
- c) O forte potencial e a força da economia do município.
- d) As principais bacias hidrográficas que cortam o território.

08 – Em março de 2026, ocorreu uma alteração na chefia do Poder Executivo do estado de Mato Grosso. Diante da renúncia do titular para disputar as eleições ao Senado Federal, o cargo foi assumido em definitivo por seu vice. Quem é o **atual governador** de Mato Grosso?

- | | |
|------------------|----------------------|
| a) Mauro Mendes. | b) Pedro Taques. |
| c) Fábio Garcia. | d) Otaviano Pivetta. |

09 – [INSTITUTO ACCESS, 2026] A matriz energética brasileira apresenta especificidades que a diferenciam de outros países, sobretudo no que se refere à participação de fontes renováveis.

Assinale a alternativa que expressa **corretamente** um desafio contemporâneo associado a essa matriz no contexto do desenvolvimento sustentável.

- a) A dependência exclusiva de combustíveis fósseis importados.
- b) O conflito entre expansão energética, a preservação ambiental e impactos socioeconômicos.
- c) A ausência de políticas públicas voltadas ao setor energético.
- d) A impossibilidade de expansão das fontes renováveis no território nacional.

10 – [UNIFIL, 2026] Segundo as novas regras sobre a CNH, anunciadas em dezembro de 2025, motoristas que forem considerados “bons condutores” terão direito a um benefício especial. Qual é esse benefício?

- | | |
|----------------------------------|--|
| a) Renovação automática da CNH. | b) Cursos gratuitos de mecânica básica. |
| c) Desconto progressivo no IPVA. | d) Isenção de taxas para alteração de categoria. |

CONHECIMENTOS ESPECÍFICOS

11 – [IAUPE, 2026 - ADAPTADA] Um grupo de turistas formado por crianças e adultos oriundos de países do Continente Africano estavam visitando o Brasil, conhecendo praias, engenhos e a cultura regional. No penúltimo dia de viagem comeram bastante queijo de coalho e tomaram leite. Ao chegar ao hotel, parte destes turistas apresentou diarreia e dores abdominais. Foram levados a uma UPA e você nutricionista estava de plantão. Para estas pessoas, uma conduta adequada de dieta, nesta ocasião, deve evitar, principalmente,

- a) Glúten.
- b) Sacarose.
- c) Lactose.
- d) Proteínas.

12 – [INSTITUTO VERBENA, 2026] Uma ferramenta útil e prática para apoiar as equipes de atenção básica na identificação de inadequações na alimentação e no fornecimento de subsídios para orientação acerca da promoção da alimentação adequada e saudável é a avaliação

- a) da estratificação de risco.
- b) dos marcadores do consumo alimentar.
- c) do índice de massa corporal.
- d) dos gráficos de peso e estatura.

13 – [FAU UNICENTRO, 2026] A composição de alimentos é influenciada por fatores intrínsecos e extrínsecos que podem alterar teores de nutrientes e compostos bioativos. Considerando esses aspectos, assinale a alternativa **CORRETA**:

- a) O teor de vitamina C em frutas cítricas permanece estável após o processamento térmico, devido à sua alta resistência ao calor.
- b) A variação no teor de lipídios em carnes está relacionada exclusivamente ao método de cocção, independentemente da raça, idade ou alimentação do animal.
- c) Durante o congelamento, há perda significativa de proteínas, devido à desnaturação irreversível causada exclusivamente pela baixa temperatura.
- d) O conteúdo de minerais nos vegetais pode ser influenciado pelo tipo de solo e pelas práticas agrícolas, afetando a concentração final desses nutrientes no alimento.

14 – [FAU UNICENTRO, 2026] O magnésio é um mineral essencial envolvido em mais de 300 reações enzimáticas no organismo, participando da contração muscular, da condução neuromuscular, da síntese proteica, do metabolismo energético e da regulação da função cardiovascular. Além disso, exerce papel relevante na homeostase do cálcio e do potássio e na manutenção da saúde óssea. Considerando as alternativas a seguir, indique aquela que apresenta as principais fontes alimentares de magnésio:

- a) Semente de abóbora e oleaginosas.
- b) Leite desnatado e queijos.
- c) Carnes vermelhas e ovos.
- d) Arroz branco e pão francês.

15 – [INSTITUTO AOCP, 2026] Em pacientes hospitalizados, especialmente em períodos de jejum prolongado, o fígado desempenha papel essencial no controle da glicemia. Considerando os fundamentos da nutrição hospitalar e o metabolismo da glicose, assinale a alternativa que descreve **corretamente** um destino da glicose no fígado.

- a) Conversão em glicogênio para armazenamento hepático, podendo ser mobilizado em períodos de jejum.
- b) Eliminação direta pelos rins quando a glicose está dentro de valores normais.
- c) Transformação em ureia, sendo excretada pelos rins como produto principal.
- d) Conversão em proteína estrutural, sem intervenção de hormônios reguladores.

16 – [INSTITUTO AOCP, 2026] Paciente de 65 anos, internado por câncer gástrico e submetido à gastrectomia parcial, apresenta inapetência e perda ponderal no pós-operatório. Considerando os fundamentos da nutrição hospitalar, a conduta nutricional mais adequada é

- a) ofertar líquidos claros por tempo prolongado.
- b) priorizar suplementação proteica apenas oral.
- c) iniciar nutrição enteral precoce e progressiva.
- d) suspender alimentação até melhora clínica.

17 – [INSTITUTO VERBENA, 2026] A anemia nutricional é uma enfermidade frequente em países em desenvolvimento apesar dos avanços nos métodos de detecção, das formas de tratamento e das estratégias de prevenção, principalmente na infância, onde a carência é mais comumente causada pela deficiência de

- | | |
|------------------|-----------|
| a) ácido fólico. | b) ferro. |
| c) vitamina B12. | d) zinco. |

18 – [INSTITUTO AOCP, 2026] Populações vulneráveis são grupos que apresentam maior risco de adoecer e morrer devido a condições sociais, econômicas, biológicas e ambientais desfavoráveis. Nesse contexto, assinale a alternativa que apresenta um agravo nutricional e um fator determinante associado a esses grupos.

- a) Excesso de peso — elevado consumo de frutas, verduras e alimentos *in natura*.
- b) Baixo peso infantil — condições de segurança alimentar, pobreza e infecções virais repetidas.
- c) Baixa estatura infantil — acesso pleno à saúde e segurança alimentar garantida.
- d) Deficiência de vitamina A — dieta monótona com baixa ingestão de alimentos de origem animal e vegetais coloridos.

19 – [INSTITUTO AOCP, 2026] Mulher de 29 anos, obesa, relata excesso de peso desde os 14 anos e múltiplas tentativas de emagrecimento. Refere grande dificuldade em manter o plano alimentar e modificar seus hábitos. Considerando a conduta nutricional baseada em evidências para o tratamento da obesidade, assinale a alternativa **correta**.

- a) A eliminação total de carboidratos simples é fundamental para garantir perda de peso sustentada e adesão ao plano alimentar.
- b) Dietas da moda, como jejum intermitente extremo ou dietas detox, são recomendadas para melhorar a motivação inicial da paciente.
- c) A abordagem nutricional deve focar a prescrição alimentar, pois fatores emocionais e comportamentais não interferem na adesão.
- d) A restrição calórica deve ser associada a estratégias comportamentais, como metas realistas, automonitoramento e identificação de gatilhos alimentares.

20 – [OBJETIVA CONCURSOS, 2026] Paciente pós-operatório de gastrectomia subtotal apresenta débito gástrico baixo e hemoglobina estável. Nutricionista planeja iniciar nutrição enteral por sonda nasojejunal às 24h. Qual fórmula é a mais indicada na fase inicial?

- a) Fórmula polimérica padrão a 1kcal/mL com 60% carboidrato complexo e fibra mista solúvel.
- b) Mistura modular de aminoácidos essenciais sem eletrólitos, administrada em bolo a cada quatro horas.
- c) Dieta oligomérica com tripeptídeos e 45% de lipídios MCT para rápida absorção jejunal.
- d) Dieta hiperosmolar à base de proteínas de soja texturizada, fornecida por bomba em gravidade livre.